

# Motywacja

- 436 | **Rozumienie motywacji**  
Funkcje pojęć motywacyjnych  
Pojęcia motywacyjne w badaniach  
◆ Podsumowanie
- 440 | **Perspektywy teoretyczne**  
Przegląd pojęć  
Teoria instynktu  
Teoria popędów a uczenie się  
Teoria pobudzenia  
Humanistyczna teoria motywacji wzrostu  
Społeczno-poznawcze teorie motywacji  
◆ Podsumowanie
- 447 | **Głód i jedzenie**  
Co reguluje ludzkie wzorce jedzenia?  
Otyłość i odchudzanie się  
◆ Podsumowanie
- 450 | **Motywacja seksualna**  
Pobudzenie seksualne u zwierząt  
Seksualność człowieka  
Gry doboru płciowego: strategie inwestycji seksualnych  
■ Zbliżenie: Uzależnienie seksualne  
◆ Podsumowanie
- 460 | **Motywacja do osiągnięć i pracy**  
Potrzeba osiągnięć  
Kultury indywidualistyczne i kolektywistyczne  
Atrybucja sukcesu i niepowodzenia  
Style atrybucyjne: optymizm przeciwko pesymizmowi  
Motywacja wewnętrzna i zewnętrzna  
Psychologia pracy i organizacji
- 468 | **Główne zagadnienia**
- 469 | **Podstawowe terminy**
- 469 | **Autorzy ważniejszych prac**