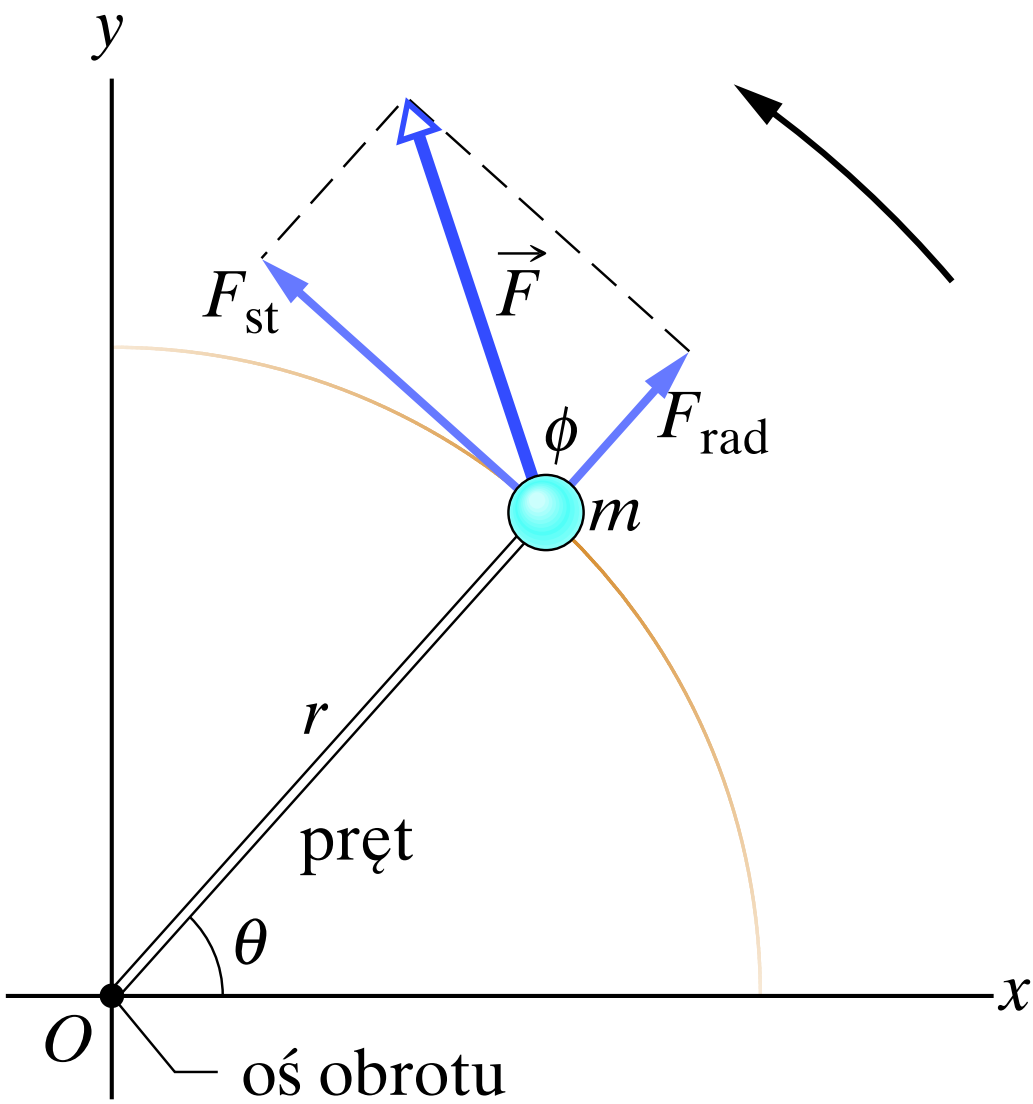


**Rys. 11.16.** Proste ciało sztywne, które może obracać się wokół osi przechodzącej przez punkt $O$ składa się z cząstki o masie $m$ oraz pręta o długości $r$ i znikomo małej masie, do którego końca cząstka jest przymocowana. Ruch obrotowy ciała odbywa się pod wpływem siły $\vec{F}$